

ZOOMにて開催

ネット健康問題 乳幼児支援者研修会

(第5期2025年度)

スマホやネットは子育てに欠かせないツールとなっている一方で、乳幼児の保護者は適切な利用について不安を抱えている現状があります。

今回の研修では、特別講演をはじめ、『脳』『視聴覚』『睡眠』等の各専門分野の基礎的講義とともに、対策として具体的メディアコントロール法や親子の関わり方を提案します。

子どもに使わせすぎかな？

スマホやタブレットの代わりに何をしたらいいの？



保育士・幼稚園教諭・小児科医・保健師・看護師・臨床心理士、子育て支援者、子育て中の方等

子どもに関わっている方や関心のある方 どなたでもご参加いただけます♪

〔 乳幼児期のスマホ・ネット使用にまつわる健康問題を知り、デジタル時代における子育てに大切なことを一緒に学ぶ研修会です。 〕

日 時

2026年1月18日（日） 9:00～16:00

※プログラムは裏面をご参照ください

特 別
講 演

演題

「親子の絆を深めるために～保護者のネット長時間使用がこどもの発育・発達に与える影響とは？～」

保護者のネット長時間使用がこどもの発育・発達に与える影響について、研究結果を基に解説いただき、改めて、親子の絆の重要性について考えます。

講師 **榎原 文氏** （島根大学医学部・看護学科 地域・老年看護学講座 講師）
《プロフィール》

神戸大学大学院医学系研究科博士前期課程を修了後、島根県保健師として保健所、児童相談所で9年間勤務。2012年より島根大学医学部看護学科で保健師教育に従事。2019年鳥取大学医学系研究科博士課程医学専攻修了（医学博士）



受講料

■一般 4,000円 ■学生 2,000円
■THInet公式インストラクター 1,500円
■連携団体（日本デジタルデトックス協会） 3,000円
※内訳は裏面をご参照ください

申込

裏面をご参照ください

締 切 り

12月25日(木)

〈主催〉 ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会〔THInet〕（内容/教材開発委員会）

〈共催〉 *伊藤賢一代表 科学研究費研究プロジェクト *子どものネットリスク教育研究会
*ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i（ミライ） *子どもとメディア関東



プログラム概要

日程	2026年1月18日(日) 9:00～16:00	
開講式 (15分)	9:00～9:15	挨拶、乳幼児の現状と小児科医会等の取組 THInet共同代表 田草 雄一
◆各論 乳幼児期の基本発達とメディアの影響について ◆対策 具体的なメディアコントロールと親子の関わり	9:15～9:45	①講演の基礎 (30分) 矢野さと子
	9:45～10:25	②脳への影響 (40分) 伊藤理恵
	10:25～10:35	休憩
	10:35～11:15	③睡眠への影響 (40分) 森山沙耶
	11:15～11:55	④視聴覚への影響 (40分) 水野史代
	11:55～12:25	⑤対策 (30分) 矢野さと子
休憩(55分)	12:25～13:20	
特別講演 (60分) と 質疑応答 (15分)	13:20～14:35	演題「親子の絆を深めるために～保護者のネット長時間使用がこどもの発育・発達に与える影響とは?～」 講師 島根大学医学部看護学科 地域・老年看護学講座 榊原 文(さかきはら あや)氏 質疑応答
休憩(10分)	14:35～14:45	
グループワークショップ (40分)と全体会(15分)	14:45～15:40	テーマ「あなたが今、できること」
著作権 (15分)	15:40～15:55	著作権・閉講挨拶 THInet共同代表 大谷良光
閉講式 (5分)	15:55～16:00	

〈受講料の内訳〉

- 一般 4,000円(参加費3,000円+スライド冊子1,000円)
- 学生 2,000円(参加費1,000円+スライド冊子1,000円)
- THInet公式インストラクター 1,500円(参加費1,500円+スライド冊子無料)
- 連携団体(日本デジタルデトックス協会会員)
3,000円(参加費3,000円+スライド冊子無料)

〈有償提供教材について(ご希望の方)〉

各論「講演の基礎」「脳」「睡眠」「視聴覚」「対策」のパワーポイントデータ/3,000円

-注意点-

- ①スマホでの受講は、画面が小さく資料が見えづらいことや眼にとっても負担がかかることからおすすめしておりません
- ②メールで資料やデータを受け取れるようご準備ください。
- ③各論のパワーポイントデータを購入する方は、プレゼンテーションソフト(パワーポイント等)が必要です。

申 込 先

申込受付は11月1日より
<https://forms.gle/krAyai9eVuwLy5Nr6>



問 合 せ

研修会用メールアドレス [kouza.irai@gmail.com]
 またはTHInet HP [https://www.net-kenkou-youseikyo.com]