

2025 年度 一日研修会 2025 年 12 月 7 日（日）

時程（時間や順番が変更になる場合があります。ご了承ください。）

時間	実 施 時間	内容	担当者
9:30～9:45	15	〇受付	
9:45～9:55	10	〇開会式（司会：原口）	
9:55～10:25	30	ネット依存について 第 6 分野	伊藤賢一
10:25～10:30	5	休憩	
10:30～11:55	85	脳 基本講座 （休憩 5 分含む）	宮原貴子 伊藤りえ
11:55～13:00	65	昼食休憩	
13:00～13:40	40	睡眠・運動器 基本講座	本間史祥
13:40～13:45	5	休憩	
13:45～14:30	45	視覚 基本講座	小杉一浩
14:30～14:35	5	休憩	
14:35～15:05	30	「保健室から見える子どもたち～メディアとの関り～」 養護教諭へのアンケートからみえる結果からの考察と提案	笠松直美
15:05～15:35	30	グループワーク 振り返り・質問等の後共通テーマ 「各分野の内容振り返りと各分野の内容をどのように啓発に 生かすか」	オンライン 各会場等
15:35～16:05	30	発表 各グループと各会場からの発表 質疑応答	原口
16:05～16:25	20	研修会の総括・閉講の挨拶（著作権を含む）	大谷
16:25～16:30	5	事務連絡その後会場片付け	伊藤りえ